



Rendre son enfant propre

1-Attendre le bon moment

18 mois-3 ans

Verbaliser l'élimination et le nettoyage prépare l'apprentissage de la propreté

Observer l'enfant pour comprendre les moments où il veut éliminer

2-Donner envie à l'enfant

Lire des livres pour découvrir l'usage du pot

Qu'y a-t-il dans ta couche ? Vidéo

Modeliser l'utilisation des toilettes

Chanter des chansons

Associer du plaisir à aller sur le pot

3-Avoir le matériel adéquat

Pot portable

Réducteur de toilettes

Couches culotte à enfiler seul

Avoir beaucoup de tenues de rechange

Lingettes de nettoyage

4-Créer une routine pour aller au pot

Lui proposer souvent

Observer son enfant

Moments clés

Après les repas

Avant la douche

Avant et après les siestes

5-Encourager l'autonomie

Pot accessible

Marche d'accès aux toilettes

Veilleuse de couloir pour la nuit

Culotte d'apprentissage

Réducteur de toilettes

6-Enseigner l'hygiène adéquate

Lavage des mains

Essayer de l'avant vers l'arrière

7-Être patient et encourageant