

Connectez-vous à lui avant de faire votre demande

Faites une demande précise

Spécifique

Être écouté Sans avoir à se répéter sans arrêt : 5 Astuces qui fonctionnent

Remplacer une mauvaise. Habitude par une bonne

Encourager les réussites

Éviter le débat

Faites de la tâche un jeu, un défi ou une responsabilité

Formule quand