



1. Bon travail. Bravo. Félicitations !

- Aide à identifier les critères de réussite
- Motivation intrinsèque
- Notes/compétences
- Compliments descriptifs

Définir ce qui a été réussi

2. Tu es le meilleur / Tu es le plus beau

- Pas crédible
- Croyance que amour conditionnelle
- Tu es capable de t'appliquer, de te concentrer, tu vas faire ton maximum

3. ça va aller, ce n'est rien

- Aider à identifier ses émotions
- Propositions pour aller mieux

10 choses à ne jamais dire à ses enfants

4 Dépêche toi !

- Il faut qu'on se dépêche.
- Défi : tâches chronométrées

5 j'étais nulle en math

Risque d'associations identitaire ou de fatalisme

6. c'est trop cher.

- Ce n'est pas le prix que je veux mettre
- Donner des raisons positives
- Ce sera pour ton anniversaire
- Un bon ouvrier a de bons outils
- Tu vas financer cette achat avec la vente de tes anciens habits ou jouets
- Education à l'argent en tant que moyen et pas de finalité
- Attention à nos discours sur l'argent

6. Je te l'avais dit

- Que retiens tu de cette expérience?
- Laisser l'enfant faire des erreurs pour apprendre
- L'enfant se cachera pour agir

7. Je suis trop C !

- Montrer comment on gère ses émotions
- Vidéo gérer sa colère

8. Tu me fais honte

Blâmer le comportement et pas l'enfant

9. Ne pleure pas

- Valider les sentiments
- Proposer un câlin
- Chercher avec l'enfant des solutions

10. Si.... alors.... Si tu ne ranges pas ta chambre alors pas de sorties

Quand tu auras rangé ta chambre nous sortirons. Par quoi tu/on commence ?