



Faire réussir l'enfant en découpant la tâche en micro étape.

Pas de flatterie, pas d'étiquettes

Pas de compliments globaux

Utiliser des compliments descriptifs: Tu as réussi à faire du vélo sans roulette sur toute cette longueur. Tu es content ? Tu dois être fier de toi !

### Comment élever des enfants confiants

objectifs de réussite interne et non externe. Thermomètre interne et non externe

Résultats scolaires: se centrer sur les compétences acquises, les progrès à faire et non les notes.

Pas de comparaison aux autres enfants. être heureux pour celui qui est plus fort. Gratitude.

Pas de critiques: points de progrès, points à améliorer